LE TURLET

LA GAZETTE DE POLIEZ-PITTET

Edition n°72
Décembre 2022

Association
Vivre à Poliez
Le Turlet
1041 Poliez-Pittet

vivreapoliez@gmail.com

Les News

Informations municipales | pages 6-9

La Jeunesse, rétrospective 2022 | pages 10-11

Volley-Club Poliez-Pittet| page 12

Football-Club Poliez-Pittet| page 13

Nouveau concours !!! Sudoku | pages 19

Rédaction: Vivre à Poliez / Tirage: 400 exemplaires

I COOK FOR YOU

Retrouvez toutes les recettes de «I cook for you» sur Facebook : https://fr-fr.facebook.com/people/I-cook-for-you/100064189081118/

Service traiteur
Guillaume Camarda
076 424 55 15
guillaumecamarda@hotmail.com

Des idées pour vos apéritifs

La rubrique qui devrait charmer les amateurs d'apéro.

«I cook for you» vous propose une multitude d'idées originales selon vos envies et divers événements. Mini feuilletés, gougères, cake au thon, plateau de charcuterie etc. Ce mois-ci, Guillaume Camarda, qui est à l'origine de ce projet, partage avec vous la recette de la **Tortilla espagnole**.

La Tortilla espagnole

Ingrédients

1 kg de pommes de terre (fermes)
200 gr. oignons (2-3 taille moyenne)
1-2 gousses d'ail
6-8 œufs (suivant la taille)

Matériel

1 poêle de 30 cm et 1 poêle de 20 cm de diamètre

Temps de préparation

20 mn

Temps de cuisson

30 mn

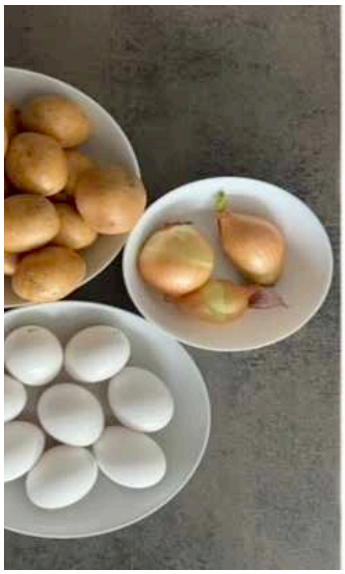
Instructions

Peler les pommes de terre et passez les à la mandoline.
Peler et couper les oignons en demi-rondelles, peler et hacher l'ail.
Battre les œufs en omelette et assaisonner avec du sel et du poivre.
Puis chauffer de l'huile (tournesol ou arachide) à feu bas à moyen dans une poêle plutôt large et y ajouter les pommes de terre. Durant 10 mn mélanger régulièrement et ensuite ajouter les oignons et l'ail pour encore 5 mn environ.

Une fois que le tout a légèrement pris de la couleur et que les pommes de terre sont quasi translucides (mais ne se défont pas), ôter du feu puis utiliser une poêle plus petite avec des rebords plus hauts.

Récupérer un peu d'huile, mélanger pommes de terre et œufs battus. Remettre à cuire en augmentant un peu la chaleur et laisser cuire en tâchant de faire remonter les bords. Lorsque le mélange est quasiment figé sur le dessus (env. 10 mn), déposer une assiette sur le dessus, retourner la galette rapidement et la faire glisser délicatement sur la poêle. Cuire le deuxième côté quelques minutes le temps que tout devienne plus compact mais pas trop si on aime un peu coulant à l'intérieur.

Retourner une dernière fois et déguster. Tiède ou même froid c'est bon aussi.



Vivre à Poliez
C'est aussi ...

Une newsletter

Pensez à vous inscrire pour recevoir notre newsletter qui vient compléter notre traditionnelle gazette.

Grace à cette formule, vous aurez la possibilité de suivre régulièrement l'actualité du village ainsi que toutes les manifestations organisées par notre association Vivre à Poliez.

En plus de suivre l'actualité du village, la newsletter vous permettra de découvrir toutes les photos prises lors des manifestations que nous organisons.

Pour ce faire, il vous suffit d'envoyer un e-mail à vivreapoliez@gmail.com en mentionnant «newsletter», votre nom, prénom et localité.

Une tribune libre pour vous laisser la parole

Si vous avez des aventures à partager, un message à passer, une info ou une idée à communiquer, notre «Tribune Libre» vous donne la parole.

Si vous avez besoin d'un coup de main, si vous avez de la difficulté à vous déplacer et avez besoin d'être accompagné pour aller chez le médecin ou faire quelques courses par exemple, n'hésitez pas, notre «Tribune Libre» lance votre appel.

Enfin, si vous souhaitez troquer des articles ou des services, proposer votre aide, utilisez notre «Tribune Libre».

Contactez-nous à vivreapoliez@gmail.com

EDITO

L'équipe de VàP vous souhaite de Joyeuses Fêtes !!!

Et de nouveau un grand merci à vous, habitants de Poliez-Pittet, toujours fidèles et répondant toujours présents à chacun des évènements que nous organisons.

A tout bientôt, pour d'autres grands moments de convivialité.

L'équipe de VàP

Le VàP en vadrouille

Le VàP a profité d'un petit week-end en France voisine très créatif pour inaugurer son nouveau T-shirt et pour réfléchir à son programme d'animation 2023.

Une excellente manière de renforcer l'esprit d'équipe et de trouver de nouvelles idées !!!

AFTERWORK 2022

Une nouvelle animation réussie au centre de Poliez-Pittet !

After work 2022, une nouvelle animation au centre de Poliez, c'est ce que 4 sociétés du village vous ont proposé en cette fin d'été.

Si la météo a été inégale, l'affluence a été très bonne et vous avez bien joué le jeu.

C'est le **Grenier** qui a accueilli en premier les travailleurs assoiffés le jeudi 25 août avec de la sangria et pleins de petits amuses-bouche. Le 1er septembre, c'est **Vivre à Poliez** qui vous a appâté avec des pizzas et des sprizz. La **Jeunesse** a pris le relai le 8 septembre avec plusieurs cocktails, notamment le point jaune et des hot dogs … et enfin **Les Pouet's** ont refermé la série le 15 septembre sous un ciel maussade, mais avec plein de bonne-humeur, de croque-monsieur et du vin chaud.

Merci encore aux 4 sociétés d'avoir relevé le challenge et aux nombreux croqua bleysson qui jouent régulièrement le jeu et aime voir notre village animé !

LES POUET'S

Spécial Halloween... Merci pour votre générosité !

Chers habitants de Poliez-Pittet,

Pour la 4ème année consécutive, la fête d'halloween de Poliez-Pittet a été signe de générosité pour les cartons du cœur.

Nous remercions sincèrement tous les habitants des «Manoirs» du village qui ont distribué de la marchandise à nos petits monstres.

Nous savons que les enfants ne passent pas dans tous les recoins de Poliez-Pittet et que le Flamy a beaucoup de succès. Nous tenterons l'année prochaine de faire un plan pour que nos Manoirs soient « presque » tous visités.

N'hésitez pas à nous informer si vous attendiez des horribles créatures à votre domicile et que personne n'est venu.

Lorsque vous lirez cette édition du Turlet, les fenêtres de l'Avent auront débuté. N'hésitez pas à aller admirer les belles décorations des villageois qui participent à cet événement.

Nous vous souhaitons d'ores et déjà de belles fêtes de fin d'année et vous retrouverons l'année prochaine.

Les Pouet's
Mireille, Rachel & Sophie

A vos agendas

Notre prochain vide-grenier aura lieu le **6 mai 2023.**

Réservez déjà la date !
Une info paraîtra dans le prochain Turlet, place d'abord aux pains d'épices !

INFORMATIONS MUNICIPALES

Naissances

Nous avons le plaisir de vous faire part des naissances de :

Benjamin
05.08.2022
Fils de Naddeo Blanco Federico et Blanco Barbara

Charly
14.08.2022
Fils de Briguet Alexandre et Feger Lisa

Sacha
16.09.2022
Fils de Carando Edouardo et Delphine

Félicitations aux heureux parents !

Décès

C'est avec tristesse que nous vous faisons part des décès de :

Mme Rose Grognuz
16.04.1929 – 25.09.2022

M. Bernard Grognuz
16.12.1939 – 05.11.2022

Mme Marie-Jeanne Pittet
13.08.1937 – 22.11.2022

Mr Raymond Demierre
26.10.1938 – 05.12.2022

Administration communale
Rue du Village 3, 1041 Poliez-Pittet
commune@poliez-pittet.ch
www.poliez-pittet.ch
tél. 021 881 33 51

Fermeture

Nous vous informons que les bureaux de l'administration seront fermés du 26 décembre 2022 au 9 janvier 2023.

Conseil communal

Lors de la séance du 13 juin, le Conseil communal de Poliez-Pittet a validé à l'unanimité les comptes 2021. Le rapport de gestion a été reporté à la séance du 10 octobre.

Le Préavis 2-2022 intitulé changement de la conduite d'eau au chemin des Essillaz et création d'une conduite sous la route du Turlet a été validé à l'unanimité par l'Assemblée.

Ce même soir et pour l'année 2022-2023, par acclamation, ont été nommés aux fonctions suivantes :

Présidence
Mme Jost Audrey

Vice-Présidence
M. Gindroz Luc

Scrutateurs
M. Fantoli Régis et Mme Moret Isabelle

Scrutateurs suppléants
Mme Pahud Vermeulen Brigitte et M. Grognuz Claude Bernard

Lors de la séance du 10 octobre, le Conseil a validé à l'unanimité l'arrêté d'imposition pour 2023 et le rapport de gestion 2021.

A vos agendas

Pour 2023, les séances auront lieu les :

Lundi 13 mars 2023
Date de réserve

Mercredi 14 juin 2023
comptes et gestion

Tous les préavis sont à disposition sur le site internet de la commune.

Petite nouveauté, les documents affichés aux piliers publics seront également prochainement publiés sur le site internet de la commune.

Nouveau véhicule pour la voirie

Chers habitants,

Nous vous informons avoir fait l'acquisition d'un nouveau véhicule utilitaire pour l'usage professionnel de nos deux employés communaux.

Vous le verrez très prochainement sillonner les routes de notre beau village !

Traditionnel repas des aînés

Cette année encore, la Municipalité a organisé le traditionnel repas des aînés qui est destiné aux retraités de notre village.

Cet événement s'est déroulé le vendredi 3 novembre à midi et a rencontré un franc succès.

En effet, 86 des 120 personnes invitées y ont participé.

La Municipalité remercie chaleureusement le restaurant L'Union pour le délicieux repas qui a été servi à cette occasion et pour l'amabilité de l'accueil.

JEAN & BERNARD PAHUD SÀRL
Atelier mécanique

Vente, location et entretien de tondeuse, scarificateur et broyeur

Ch. des Essillaz 4
1041 Poliez-Pittet
Tél. 021 881 58 35
Fax 021 881 58 36
www.pahud-sarl.ch
jeannotlaculture@bluewin.ch

SONORA
PROFESSIONAL SERVICES

Audio-visuel média technologies

Vente, entretien, réparation, dépannage à domicile
Conseils-études-devis

Sonora SA
Ch. du Petit-Flon 31
1052 Le Mont s/Lausanne

Pascal Pellegrino
Tél. 021 310 20 60
p.pellegrino@sonora.ch

visitez notre boutique en ligne sonora.ch

Eteignons la lumière... pour mieux voir la nuit. Résultat du sondage ...

Dans le précédent numéro de notre gazette, la Municipalité a procédé à un sondage auprès de la population concernant l'opportunité de supprimer, ou de réduire, l'éclairage public nocturne.

La Municipalité tient à remercier chaleureusement les habitants qui ont pris le temps de donner suite à cette demande.

Sur la base des résultats du sondage et dans un souci de durabilité, la Municipalité vous informe que l'éclairage public sera désormais éteint entre minuit et cinq heures du matin.

Afin de mettre en œuvre cette décision, des horloges sont en cours d'installation dans les diverses armoires de contrôle de l'éclairage du village. Cette démarche devrait

être terminée dans le courant du mois de décembre.
Pour rappel, la réduction de l'éclairage artificiel permettra de réduire les effets négatifs engendrés par la pollution lumineuse, mais également de réduire de manière non négligeable les coûts liés à la consommation électrique.

PIERRE MIVELAZ SA
ELECTRICITE-TELEPHONE
Ch. Flamy 24 - 1041 Poliez-Pittet
www.mivelazelectricite.ch
Tél. 021 881 33 70
info@mivelazelectricite.ch

Action cantonale de ramassage des déchets

www.balai.ch
#coupdebalai

POLIEZ-PITTET

Samedi 25 mars 2023

Réservez la date !

Dès 9h30, le samedi 25 mars 2023, venez nombreux participer au nettoyage de printemps de notre village ! Des précisions quant au programme seront communiquées prochainement.

A l'issue du ramassage des déchets un apéritif vous sera servi par la Municipalité.

canton de vaud · UNION DES COMMUNES VAUDOISES · Association AdCV de Communes Vaudoises · COSEDEC Coopérative romande de sensibilisation à la gestion des déchets · association du scoutisme vaudois

Sweet COIFFURE

Sandra Perrin
Ch. du Méregniau 17
1041 Poliez-Pittet
079 / 421 26 83

THIERRY PITTET PEINTURE
www.tp-peinture.ch

Plâtrerie · Papiers-peints · Façades · Rénovations

Thierry Pittet Peinture sàrl
Place du Marché 2
1040 Echallens
info@tp-peinture.ch

T 021 881 40 84
F 021 881 60 84
N 079 541 75 07

JEUNESSE DE POLIEZ-PITTET

LA BANDE DE POLIEZ
NOBODY'S PERFECT

jdppcontact@gmail.com

Chers amis villageois,

2022 touche à sa fin et la jeunesse de Poliez-Pittet tient à vous remercier pour votre présence et votre soutient lors de nos manifestations au cours de l'année écoulée.

Vous êtes des Croqua-Blyessons au top !

Petite rétrospective 2022 en photo

Un printemps rempli d'émotions…

1ère place au concours théatral FVJC 2022

Un été en trois mots… Sport, plaisir et copains !

Un automne au taquet…

Dernière représentation de notre pièce « La Casa de Papet »

Inauguration du nouveau drapeau au rythme des tambours. Superbe soirée, bravo à toute la troupe et surtout merci à vous pour votre présence.

Notre très belle 3ème place au mondial de la raisinée à Poliez-le-Grand

L'hiver c'est rendez-vous Téléthon et grâce à vous, le zoo de Poliez a pu apporter une jolie somme à Villars-le-Terroir

Avant d'entamer 2023, nous vous attendons encore le 22 décembre pour notre fenêtre de l'avent au centre du village.

Nous vous souhaitons de très belles fêtes.

Longue vie à la JDPP !

VOLLEY-BALL CLUB BOTTENS POLIEZ-PITTET

Le championnat 2022-2023 a commencé il y a quelques semaines pour toutes les équipes de notre club de volleyball.

Grâce au soutien de 2 entreprises locales, **Staehli Frédéric Services Sàrl** et **Carreleur Créations Sàrl**, nos équipes M19F et M23F arborent désormais fièrement de nouveaux maillots. Toutes les conditions sont donc réunies pour poursuivre le championnat en se donnant à fond lors de chaque compétition.

Si vous aussi souhaitez soutenir les jeunes et les moins jeunes membres de notre club par vos applaudissements, n'hésitez pas à pousser la porte de la salle de Poliez-Pittet, de Bottens ou de Froideville lors d'un de nos jours de match.

Nos portes sont également grandes ouvertes pour accueillir de nouveaux membres au sein de l'une ou l'autre de nos différentes équipes juniors (M17 pour les jeunes né-e-s en 2007 et après, M19F pour les jeunes filles nées en 2005 et après, M23F pour celles nées en 2001 et après) ou senior (nées avant 2001).

Belle fin d'année et tous nos meilleurs vœux pour 2023.

Les entraineures et membres du VBC BOPP.

Coordonnées du club & des entraineurs, calendrier des matchs sur :
www.svrv.ch/club.php

Equipe M19F du VBC BOPP, sponsorisée par Staehli Frédéric Services Sàrl

Equipe M23F du VBC BOPP, sponsorisée par Carreleur Créations Sàrl

Georges Demierre & Fils SA
entreprise de maçonnerie et béton armé
1041 Poliez-Pittet
www.demierresa.ch
Tél. : 021 / 881 25 00

FOOTBALL-CLUB POLIEZ-PITTET

Chers amies et amis du FC Poliez-Pittet

Le premier tour de cette saison 2022/2023 a vécu et confirme les ambitions du FCP affichées au mois d'août.

Notre première phalange occupe le 3 e rang du groupe 3 de 4 e ligue, à égalité avec Assens II, à 7 points du leader Talent I et avec un point d'avance sur Nord Gros-de-Vaud I. Pourtant, les boys de Chiche et Anto ont largement pris la mesure de ces trois équipes lors des confrontations directes, et ceci sans encaisser le moindre but (respectivement 5-0, 2-0, 6-0) !

Alors comment se fait-il que ce FCP-là ne caracole pas en tête du classement ?
L'explication vient de points bêtement perdus face à des adversaires en principe moins féroces (dit-on !) mais surtout par deux défaites subies sur la route en clôture de championnat (face à Mont-Goulin I et Le Mont II) sur des terrains synthétiques… Est-ce là la raison de ce couac ? Il serait un peu simple de ne s'en tenir qu'à ce constat. L'hiver sera ainsi moins tranquille qu'espéré pour Chiche & Co, avec quelques questions essentielles à régler si l'équipe entend participer aux finales de promotion. Un mal pour un bien ?

Pour notre deuxième garniture, ce tour se termine également par deux défaites, indiscutables celles-ci puisque ce fût contre deux ténors de ce groupe 3 de 5 e ligue (Puidoux-Chexbres IB et Stade-Payerne II). Le 5e rang réalisé par les garçons de Mike et Denis parachève cependant une première partie de saison réussie en comptant sur l'apport ponctuel mais précieux de quelques joueurs de la Une, avec 6 victoires acquises de haute lutte, proposant souvent des fins de matchs haletantes ! Cette équipe peut lorgner la 4 e place de Corcelles-Payerne II au second tour.

Un mot ici pour saluer l'excellente prestation de nos voisins de «Tien-Tien» cette saison.
L'équipe emmenée par David Vergères déjoue les pronostics et semble bien installée à la 2 e place de ce groupe. Bravo à eux !

Au niveau de la buvette, il n'y a par contre pas photo ! Notre recrue de l'été, l'incroyable JC, a déjà assuré sa promotion dans le cœur des joueurs et supporters du club. Un engagement total pour nos couleurs qui fait un bien fou à tout le staff et même au-delà. Merci JC !

Nos juniors A terminent quant à eux ce premier tour à une encourageante 3 e place. Mais rien n'est simple dans cette classe d'âge. Avant le début de ce tour, 3 équipes s'étaient ainsi retirées...
Puis, la Direction technique du Mouvement du Centre a dû gérer dans l'urgence un changement de coach en plein championnat. Gageons que le printemps à venir amène un peu plus de sérénité sur et autour du terrain.
Les juniors E et F basés à Poliez poursuivent leur apprentissage du foot, entourés par des entraîneurs engagés et compétents. Que du plaisir !

Au grand plaisir de vous revoir. Passez un bel hiver. Et vive le FCP !

Thierry Carrard

A vos agendas

Surveillez vos boîtes aux lettres car cet hiver ne rimera pas avec hibernation ! Entre les matchs de la Coupe du monde, les repas de soutien du Mouvement et des clubs alentours ainsi que les tournois en salle, il y en aura pour toutes et tous.

Voici les prochaines dates importantes du FCP :

Du jeudi 26 au samedi 28 janvier
A la grande salle : Tournoi de foot en salle

Dimanche 29 janvier
A la grande salle : Tournoi de baby-foot

Mercredi 22 février
A la grande salle : Repas de soutien du FCP

FC Poliez-Pittet
1041 Poliez-Pittet
info@fcpoliez.ch
www.fcpoliez.ch
N° ASF 9087

TRIBUNE LIBRE

Cœur d'Hêtre prend racine à Poliez-Pittet en 2023

Je m'appelle Marion Gay-Mermoud et j'ai le plaisir de vous informer que mon cabinet «Cœur D'Hêtre» prend racine également à Poliez-Pittet.

Dès 2023, je vais partager mon temps entre un cabinet à Froideville ainsi qu'à Poliez-Pittet à la route d'Echallens 1.

Au plaisir de vous rencontrer prochainement.

«Oser être soi pour s'ouvrir à tous les possibles» est ce slogan qui m'habite depuis longtemps déjà et qui me laisse espérer que si chacun trouve sa place, notre monde irait déjà nettement mieux.

Avec les nombreux outils que propose la kinésiologie, j'accompagne chacun dans ses objectifs et dans la mise en place d'une vie qui lui convienne.

La kinésiologie est une technique créée aux États-Unis par le chiropracteur George Goodheart. Elle se base sur un test musculaire afin d'obtenir un feedback du corps. C'est une pratique favorisant un état d'équilibre global en tenant compte de l'aspect physique, mental, social et émotionnel.
Elle regroupe un ensemble de techniques de gestion du stress et des émotions. A travers ces différentes techniques d'équilibrage, la kinésiologie permet de réduire le stress afin que la personne accède à son plein potentiel, se reconnecte à ses ressources, à sa capacité de choisir et à trouver ses propres solutions. Cette approche est adaptée à tous, aux adultes, aux enfants, aux adolescents, à toute personne désirant dépasser ses difficultés et atteindre un bien-être global.

La kinésiologie a pour but d'aider la personne :
- à gérer les nombreux stress de la vie actuelle
- à soulager des douleurs
- à retrouver son énergie
- à se découvrir
- à reprendre confiance en soi
- à faciliter l'apprentissage
- à gérer ses émotions
- à avoir un meilleur sommeil
- à être bien relationnellement
- à maintenir sa santé et à bien d'autres choses encore

Carrard & Grognuz
chauffage-sanitaire Sàrl
Maîtrises fédérales

Ch. des Essinges 8
1041 Poliez-Pittet

Tél. 021 881 55 38
Fax 021 881 62 19

COURS D'EDUCATION CANINE
Cours privés & en groupe

Balades actives
Conseils personalisés
Déplacement à domicile
Education & sociabilisation

Carla Delgado
Ch. de la Sauge 4 - 1041 Poliez-Pittet
aux4pattes@bluewin.ch
079 452 57 11

Marion Gay-Mermoud

Educatrice sociale de formation, je travaille également dans l'accompagnement d'adultes en difficulté dans une structure de logement accompagné. C'est ainsi que je propose aussi différentes approches venant du milieu éducatif, principalement liées au courant systémique qui s'intéresse aux interactions dans le milieu familial et qui recherche différentes solutions et stratégies pour dépasser les difficultés rencontrées.

Agrée ASCA (fondation suisse pour les médecines complémentaires) je suis remboursée par certaines assurances complémentaires.

Pour prendre rendez-vous :
www.coeurdhetre.wordpress.com
079 316 05 14

TRIBUNE LIBRE

Restaurant La Croix Blanche

Le restaurant de La Croix Blanche vous souhaite de très belles fêtes de fin d'année et vous fait part de ses horaires de fermeture exceptionnelle durant cette période:

du 23 décembre à 16 heures au 26 décembre inclus
le 31 décembre, toute la journée
le 2 janvier, toute la journée

le 1er janvier, dès 12 heures, choucroute au tarif spécial de 22 frs et servie à toutes heures.

Restaurant La Croix Blanche
Edith et Marc Urdieux
021 881 16 50

Café - Restaurant La Croix-Blanche

- Fondue «du Turlet»
- Cuisses de grenouilles *(sur réservation)*
- Mets au fromage

Edith et Marc Urdieux
La Croix-Blanche - Rue du Turlet 2 - 1041 Poliez-Pittet
Tél.: 021 881 16 50

Fermé dimanche & lundi

INTERVIEW D'UNE CROQUA-BLYESSON

Aujourd'hui, Enisa Masic répond aux questions d'Anita Graziano

Enisa, peux-tu nous raconter ton parcours de vie jusqu'à ton arrivée à Poliez-Pittet ?

Née en Bosnie-Herzegovine le 06 février 1986, je suis arrivée en Suisse en 1996 à l'âge de dix ans à la suite du conflit en Ex-Yougoslavie. J'ai eu le plaisir de passer mon enfance avec mes parents et mes trois sœurs à Lausanne. J'y ai également fait ma scolarité et rencontré des amis qui sont toujours présents dans ma vie d'aujourd'hui. A mes vingt ans, j'ai rencontré mon cher et tendre époux Edmir. Je ne vous cacherai pas qu'une relation à plus de 1'300 kilomètres fût compliquée à entretenir. C'est pourquoi, il m'a très vite rejoint à Lausanne. 2 ans plus tard, nous accueillions le fruit de notre amour, la prunelle de nos yeux, notre fille Melika. Puis, 5 ans plus tard nous avons amplifié notre bonheur avec l'arrivée de notre petite dernière, Emma. Les deux petites ont fait leurs premiers pas dans un appartement dans les hauts de Lausanne. Elles ont rencontré leurs premiers amis à la crèche, poursuivit certaines amitiés à l'école et nous vivions

toujours dans notre joli trois pièces. Une fois que les enfants étaient suffisamment autonomes, nous avons décidé qu'il était temps de nous éloigner un petit peu de la ville et de construire notre chez nous. Après plusieurs visites, nous avons eu un coup de cœur pour ce beau village, idéalement situé et nous nous y sommes donc installés.

Comment conjugues-tu ta vie professionnelle et familiale ?

Je travaille chez Ferring depuis plus de 15 ans maintenant et j'adore ce que je fais. Je suis entrée en fonction dans un nouveau poste récemment et je dois avouer que la conciliation entre vie privée et vie professionnelle est un petit peu rude. Mon poste actuel est un vrai challenge que je suis déterminée à relever ! Par conséquent, je mets les bouchées doubles pour réussir à être une maman disponible et une collaboratrice qui fournit un travail irréprochable.

Comment qualifierais-tu l'ambiance de notre village ?

L'ambiance de notre village pourrait être qualifiée de chaleureuse et conviviale. Nous avions choisi ce village en premier lieu pour sa situation géographique et la paisibilité de l'endroit. Cependant, j'ai très vite constaté que mes voisins et les habitants étaient tous des personnes d'une gentillesse et d'une bienveillance hors normes. J'ai eu le plaisir de partager des apéros, repas, fêtes avec plusieurs d'entre eux et ce fût toujours des moments inoubliables. J'ai également eu le plaisir de constater que nous pouvions compter les uns sur les autres pour les petits tracas du quotidien et que c'est très satisfaisant de pouvoir converser avec les personnes que je croise.

Qu'aime-tu faire pendant ton temps libre ?

Le temps libre… C'est un concept que je ne connais pas beaucoup. Cependant, quand je ne suis pas au travail, en train de faire des tâches ménagères ou les devoirs avec les enfants ou encore d'accompagner les enfants à leurs activités extra-scolaires, je m'autorise un petit café en compagnie de mes sœurs ou de mes amis. J'essaie également de penser à mon bien-être et je file de temps à autre au fitness à Echallens, oui c'est celui-là qui est le plus près et le meilleur des Let's Go. Finalement, quand vient le week-end, nous en profitons pour faire des activités en familles selon les envies de chacun.

Quelles sont les activités du village auxquelles tu participes ?

J'ai beaucoup apprécié la petite fête du 1er août. Malgré la soirée sans les feux d'artifices ce fut un moment inoubliable. Comme déjà mentionné, j'apprécie particulièrement de partager des moments de convivialités avec les

LE MOINE
BOISSONS DU GROS-DE-VAUD Sàrl

VINS - BIÈRES - MINÉRALES
CONSIGNATION POUR MANIFESTATION & LIVRAISON À DOMICILE

P. Meylan: 079 676 32 77 - Fax 021 881 53 33

boissons.gdv@romandie.com - Route de Montheron 10 - 1053 Cugy

habitants de notre charmant village. Par conséquent, les fêtes des voisins organisées dans le parc sont des évènements auxquels je prends part avec une très grande joie.

Voilà déjà quelques années que tu vis ici en famille, peux-tu partager un de tes meilleurs souvenirs ?

L'un de mes meilleurs souvenirs fut une soirée d'été passée avec mes filles. Nous étions tranquillement les 3 à la maison et l'aînée nous a proposé de sortir pour regarder le ciel car ce soir-là, il devait y avoir une pluie d'étoiles filantes. Lorsque nous sommes montées dans les champs, nous nous sommes allongées et avons effectivement assisté à une pluie d'étoiles. L'illumination dans les yeux de mes enfants, leurs rires et la lune qui illuminait le village et les alentours ont rendu ce moment magique et inoubliable.

Si tu pouvais croiser le chemin d'une fée, quel serait ton plus grand souhait ?

Si j'avais la chance de pouvoir croiser une fée, je lui demanderais d'instaurer la paix et l'égalité dans ce monde ! Et je lui demanderais aussi, si elle pouvait me mettre à disposition plus de temps pour pouvoir profiter de ma famille et de mes amis.

Si tu étais une actrice, dans quel film aimerais-tu tourner ?

J'adore les Disney, alors si j'étais une actrice, je souhaiterais faire une adaptation cinématographique de la Belle au Bois Dormant. Cela me permettrait de rattraper toutes mes heures de sommeil.

A qui aimerais-tu t'adresser pour ce prochain interview ?

Pour la prochaine interview, je passe le relais à une maman formidable et une citoyenne exemplaire, Madame Susana Camarda . Je me réjouis déjà d'en connaître plus sur elle.

Etant donné que j'ai eu le privilège de goûter à certaines des spécialités culinaires de ton pays d'origine, peux-tu nous partager une de tes recettes ?

Bien que je sois une bonne, très bonne, mangeuse et que la gastronomie suisse me convienne parfaitement, j'éprouve toujours du plaisir à cuisinier de temps en temps de bons petits plats de mon pays d'origine.

Pour vous, chers lecteurs, je vais divulguer la recette de mon plat préféré. Pour une excellente Pita au fromage vous aurez besoin de :

Pour la pâte: 500 gr de farine, 100 ml d'eau, 1 cuillère à café de sel
Pour la farce: 2 œufs, 400 gr de cottage cheese, 200 gr de séré maigre
Avant cuisson: 2 cuillères à soupe d'huile de tournesol
Après cuisson: crème liquide

Mettez la farine et le sel dans un bol, mélangez bien et ajoutez l'eau, pétrissez jusqu'à formation d'une boule, pas trop dure. Une fois que votre boule est formée, laisser reposer 20 minutes. Etaler la pâte sur un drap, puis mettre un peu d'huile et laisser reposer 10 minutes. Etaler en tirant la pâte jusqu'à ce que celle-ci soit presque transparente. Mélanger le cottage cheese avec le séré maigre et l'œuf. Ajoutez-y un petit peu de sel.
Rouler la pâte en boudin, tel un escargot sans tirer dessus (ayez plutôt le réflexe de la tasser sur elle-même en tournant pour faire l'escargot). Disposer les pitas dans un plat allant au four et les badigeonner d'huile.
Enfourner 20 minutes environ (il faut que nos pitas soient bien dorées !). Arroser les pita avec un peu de crème liquide.

Bon appétit !!!

4 SAISONS À POLIEZ-PITTET

Une rubrique dédiée aux amateurs d'images.

Nous vivons dans une très belle région. A chaque saison, de magnifiques paysages s'offrent à nous. Lors de chacune de nos promenades, au détour d'une route ou bien depuis une terrasse au coucher du soleil, Poliez-Pittet et ses environs peuvent être le théâtre d'un spectacle grandiose si l'on veut bien y prêter attention.

Artistes photographes, c'est à vous de jouer !

A vous de capter l'instant. Printemps, été, automne, hiver, à chaque saison sa personnalité, captez l'instant et transmettez-nous votre plus beau cliché. Lors de la prochaine parution de votre gazette préférée, nous exposerons une sélection des photos les plus réussies et les plus originales. Une de celles-ci pourrait même être sélectionnée pour paraître en couverture.

Le soleil à travers un arbre, pris à la croisée des 2 chemins du Méregniau. Photo de Bénédicte Pillois, prise en novembre 2022.

La Menthue après une bonne journée de grosses averses. Photo de Bénédicte Pillois, prise en novembre 2022.

Sujet libre, faites-vous plaisir

Faites-nous parvenir votre photo par email à l'adresse **vivreapoliez@gmail.com**
Mentionnez bien les informations suivantes: nom et prénom du photographe, date et lieu de la prise de la photo.
Nous nous réjouissons de recevoir vos plus beaux clichés !

內關

Vous recherchez un thérapeute dans votre région ?

Neiguan Acupuncture

Julien Reverchon

Praticien en énergétique et acupuncture traditionnelle chinoise

Chemin du Flamy 8b, 1041 Poliez-Pittet
www.neiguan-acupuncture.com
079 935 93 89

Visitez notre studio Finstral à Poliez-Pittet:
Finstral Suisse S.A. Rte d'Oron 17a, 1041 Poliez-Pittet
T 021 8861230, finstral@finergie.ch, **www.finstral.ch**

Trop froid ?!

Testez vous-même l'isolation thermique de vos fenêtres actuelles. Avec le coffret check-up Finstral.

Demandez votre coffret gratuit !

FINSTRAL

CONCOURS

Participez à notre concours et gagnez un bon de CHF 50.- à faire valoir dans l'un de nos restaurants.

Réponse à déposer sur un papier libre dans la boite aux lettres du Turlet ou à envoyer par email à vivreapoliez@gmail.com (sous forme de photo) **au plus tard le 21 février 2023**. Le gagnant sera tiré au sort parmis les bonnes réponses.

Résultat du concours n°71

La réponse était: Les amis du Grenier, La Bande de Poliez, Vivre à Poliez, Pouet's Event. Vous avez été nombreux à jouer, merci.

La gagnante est Caroline Daetwyler

Concours n°72

Remplissez correctement cette grille de Sudoku puis envoyez-là à **vivreapoliez@gmail.com** sous forme de photo.

			2		7			
				8				
		3				9		
			1		9			
6								1
9		7				5		2
		1				3		
		4	9		3	1		
5		9	4	2	1	6		8

Les règles du sudoku

La règle du jeu du sudoku est très simple et tient en une phrase: remplir les cases vides avec les chiffres de 1 à 9, de telle sorte qu'ils n'apparaissent qu'une fois par ligne, par colonne et par carré de 3x3 cases.

Nul besoin d'être fort en math, la logique et le bon sens permettent de résoudre les grilles.

Une grille de sudoku est divisée en 9 lignes, 9 colonnes et 9 carrés. Chacun doit contenir tous les chiffres de 1 à 9. Chaque case reçoit un chiffre de 1 à 9.

Elle fait partie de trois groupes à la fois: elle se trouve sur une ligne, une colonne et un carré en même temps.

Les groupes sont les éléments qui doivent contenir tous les chiffres de 1 à 9 :
- La ligne est un ensemble de neuf cases disposées horizontalement
- La colonne est un ensemble de neuf cases disposées verticalement
- Le carré est un ensemble de neuf cases disposées en carré de 3x3 cases, la grille étant composées de neuf de ces carrés.

Avec ces quelques règles, vous devriez rapidement réussir cette grille.

Bon jeu !

VTvacances depuis 1983
Les Îles · MyEuropa · MyTerra · Les Îles Tropicales
Spécialiste du voyage sur mesure
Nos conseillers sont à votre écoute.
Créons ensemble le voyage de vos rêves.
info@vtvac.ch | tél. 021 695 60 40
www.vtvacances.ch

Buffat & Delamadeleine
Travaux forestiers
Bois de feu (gros et détail)
Elagage
Travaux d'entretien
Tél. 021 881 13 60 - Fax 021 881 13 57
Mobile 079 274 28 29 - buffat@bluewin.ch

RIDERSCAVE

SKI | BIKE | SNOWBOARD

VENTE - ATELIER REPARATION

SHOP
Ch. du Pay 4
1041 POLIEZ-PITTET
www.riderscave.ch

Greg
BIKE | SNOWBOARD
Tél.: 079 312 28 68
greg@riderscave.ch

Raph
BIKE | SKI
Tél.: 079 239 70 94
raphael@riderscave.ch

Saint-François Fleurs

Fleuriste

Pl. St-François 12 bis
1003 Lausanne

Tél. 021 312 53 85
fleurs@saint-francois.ch www.saint-francois.ch

livraison à domicile

Albert Tzaut

Carrelage & revêtement

Rte d'Echallens 33
1041 Poliez-Pittet
Tél.: 021 881 41 39
Nat.: 079 409 31 39
Email: tzaut@hotmail.ch

L

Bernard Jaccaud
1041 Poliez-Pittet
079 206 58 77

AUTO ECOLE
L
BERNARD JACCAUD
079 206 58 77

RESPINGUET SERVICES

079 441 88 28 / jp.respinguet@gmail.com

% Vente à prix baissés de mon stock actuel %

Téléviseur LCD Metz 32 pouces (82 cm) **CHF 390.-** au lieu de 490.-
Téléviseur LCD Panasonic 32 pouces (82 cm) **CHF 490.-** au lieu de 590.-
Téléviseurs OLED 4K Panasonic 48 pouces (120 cm) **CHF 1'190.-** au lieu de 2'190.-
Téléviseurs OLED 4K Panasonic 55 pouces (140 cm) **CHF 1'490.-** au lieu de 2'490.-
Téléviseur OLED 4K Sony 55 pouces (140 cm) **CHF 1'790.-** au lieu de 2'490.-
Téléviseur LED 4K Panasonic 65 pouces (165 cm) **CHF 990.-** au lieu de 1'690.-
Téléviseur LED 4K Panasonic 75 pouces (190 cm) **CHF 1'490.-** au lieu de 2'290.-
Haute-fidélité Marantz, Philips, Bose, Sonos, Canton, **moins 10 – 40 %**
Radio DAB avec ou sans CD **de CHF 89.- à 798.-**
Cuisinière avec vitrocéramique Siemens **CHF 1'190.-** au lieu de 1'740.-

Livraison et installation gratuite à Poliez-Pittet et environs / Garantie de 2 ans sur toutes ces offres